

LES ÉCHOS du GEM Partager

N°1 - Printemps 2026



Ensemble, créons du lien

ÉDITO

**Bienvenue dans le premier numéro
du journal du GEM Partager !**

Rompre l'isolement et favoriser l'entraide : telles sont les missions de notre Groupe d'Entraide Mutuelle situé dans le 19^{ème} arrondissement. C'est un espace de rencontres, de partage et de soutien pour des adultes en situation de handicap. Ils choisissent et organisent des activités, partagent des soirées conviviales avec repas, films, karaokés... Beaucoup de rires et de beaux moments ! Comme vous pourrez le découvrir dans ce premier journal...

COUP DE PROJECTEUR

Nouveauté : L'atelier théâtre !

Tous les mardis à 15h45, venez improviser, vous exprimer et rire sans modération ! Cet atelier, d'une durée de 1h30, est une occasion unique de développer sa confiance en soi et de renforcer l'estime de soi, le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante.



NOS ACTIVITÉS

Café Bla-Bla

Envie de parler d'un sujet... On s'informe, on débat !



Au Café Bla-Bla, on aborde des sujets variés : la vie intime, amoureuse et sexuelle des personnes en situation de handicap, le consentement, les réseaux sociaux, ou encore la situation des personnes à la rue. Ces échanges sont riches en apprentissages et en débats. Dernier en date : Salma, volontaire en service civique, nous a fait voyager au Liban à travers son témoignage. Un moment d'ouverture et de partage !

**Parlons de tout...
et surtout de ce qui nous
touche !**

Nos activités ont trouvé leur maison !

Depuis début novembre, nous nous retrouvons dans une salle mise à disposition par la mairie de Paris, au 58 rue Archereau. Un grand merci pour leur soutien !



NOS ACTIVITÉS

Dessiner, peindre, créer

Chacun peut exprimer ses talents d'artiste



L'**atelier artistique**, animé par Hélène, bénévole, explore une diversité de techniques pour aborder des thèmes d'inspiration variés.

Peindre à la manière de
Kandinsky



S'initier à l'aquarelle



Réaliser un tableau de fleurs
séchées



NOS ACTIVITÉS

Bricol'art

Des activités variées pour libérer sa créativité

Dans cet atelier animé par Janick, on crée des objets décoratifs ou utiles selon ses envies.



des masques colorés



des attrape-rêves



des supports pour cartes à jouer



ou encore des créations en
broderie ou couture



NOS ACTIVITÉS

Écrire ensemble, se découvrir
autrement, s'amuser

On explore l'écriture sous toutes ses formes

Sur ordinateur ou sur papier, avec au départ un sujet déclencheur proposé par Yvonne, bénévole.

« Le visage du bonheur » (librement inspiré du « Cancre » de Jacques Prévert)

Je dis non à la haine
Je dis oui à la vie
Je dis non au racisme
Je dis oui à l'ouverture d'esprit.

Je dis oui à tout
Je dis non à rien
J'aime la vie comme elle est.

Je dis oui à mon handicap
Je dis non à ceux qui me rejettent.

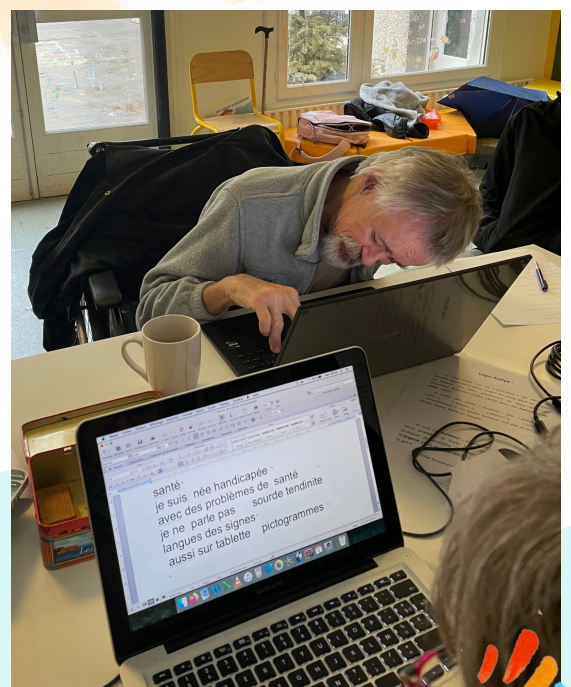
Je dis oui à boire un coup
Je dis non aux mecs qui m'ennuient.

Je dis oui à me balader
Je dis oui à découvrir le monde
Je dis non à la violence
Je dis oui au partage des idées
pour apprendre les choses de la vie
Je dis non aux mensonges
Et
Avec des stylos de toutes les couleurs
Sur les oui, sur les non
Nous dessinons le visage du
bonheur.

*Poème composé par Cindy, Claude, Sylvie,
Vasile et Marie-Laure*



On n'hésite pas à écrire ce
que l'on ressent, ou bien
on invente, on imagine.
Tout est possible !



NOS ACTIVITÉS

Regards croisés sur une sortie

L'exposition "De Tokyo à Paris" à la Galerie du 19M

Le 19M, un espace de création, d'exposition et de transmission en lien avec les métiers d'art, situé dans le 19ème.



☞ J'ai adoré la broderie d'une grande racine qui représente l'élément de la terre.



☞ J'ai beaucoup aimé ces œuvres réalisées à partir de tissus, broderies, métaux



☞ Une exposition intéressante qui parle des quatre éléments : la terre, l'eau, le feu et l'air que les japonais complètent avec le vent.

Entre découvertes artistiques et moments de complicité, nos participants ont adoré cette expérience !





LE PORTRAIT

Rencontre avec Sylvie

À propos de moi

Je suis une personne qui aime la vie !
Même handicapée je suis heureuse car
je peux parler, observer la nature,
partager des moments agréables avec
des amis et regarder la vie en face.
Mes loisirs ? Sortir, chanter, aller au
restaurant, regarder la télé avec Claude,
il est mon copain.



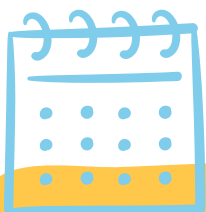
Mes talents

La broderie et la couture.
Depuis trois mois je brode
un chemin de table : pour
les fleurs j'utilise le "point
passé" et pour les tiges...
le "point de tige" !



INFORMATIONS

Activités & contacts



Le GEM Partager c'est quand vous voulez, au rythme que vous souhaitez, c'est comme ça que le GEM fonctionne.

Actuellement : des ateliers peinture, écriture créatif, théâtre, des sorties, des soirées ciné ou karaoké, et des échanges conviviaux autour d'un café ou d'un repas partagé en soirée.

Venez proposez des activités et des projets, on vous attend !



Lieux des activités

58, rue Archereau
Paris 19ème



Nous contacter

07 43 40 02 68
contact@gempartager.fr



En savoir plus

<https://gempartager.fr/>



Soutenez-nous !



Rejoignez-nous !

Adhérez

Devenez bénévoles



et bénéficiez d'une réduction fiscale



Comité de rédaction : les participants à l'atelier écriture